

CURRICULUM VITAE

Lastrico Mauro:

1984, Diploma di Terapista della Riabilitazione spec. Cinesiterapia, presso la Clinica Neurologica dell'Università degli Studi di Genova

2007, Laurea in Fisioterapia, presso l'Università degli Studi di Chieti "G. D'Annunzio"

1988, specializzazione nella formazione alla Metodica Mézières, presso il Centro Mézières a Noisy-Sur-Ecole di Parigi

1997, Corso propedeutico all'insegnamento: Corso di "Formazione per Fisioterapisti Formatori"

Dal 1996 ad oggi, incarico in qualità di docente dell'AIFiMM (Associazione Italiana Fisioterapisti per lo studio e lo sviluppo delle Metodiche Mézières).

Dal 2004 ad oggi, docente presso l'AIFiMM Formazione Srl. Nel 2009 pubblica il libro "Biomeccanica Muscolo Scheletrica e Metodica Mézières", Marrapese Editore.

CONTENUTI DEL CORSO BASE

Obiettivi generali del Metodo.

La perdita della simmetria corporea: cause fisiologiche e funzionali

Elementi di fisica: equilibrio statico e dinamico, analisi dei sistemi semplici e complessi, leggi dei sistemi complessi e teoria del caos, variazione delle linee di forza muscolari in relazione alla postura.

Fisiologia dei centri corticali e di quelli sottocorticali

Obiettivi specifici del Metodo.

Contrazione isometrica ed isotonica.

L'azione muscolare, la coppia agonista-antagonista

Azione sul sistema neurovegetativo.

Il confronto morfologico e la forma morfologica di riferimento.

La divisione anatomo-fisiologica in due blocchi (superiore ed inferiore).

Le catene muscolari: definizione e fisiologia

Le quattro catene muscolari: posteriore, anteriore del collo, brachiale, antero-interna.

Gli elementi delle catene proprie del blocco superiore, inferiore e gli elementi comuni ai due blocchi.

CONTENUTI DEL CORSO AVANZATO

Valutazione, diagnosi e trattamento delle patologie a carico del ginocchio distinte in: recurvato, intraruotato, extraruotato, varo, valgo, flesso.

Diagnosi e trattamento delle patologie a carico dell'apparato locomotore distinte in: vertebrali, articolari, muscolari, dismorfiche

SCHEDA d' ISCRIZIONE

(Corso Tecniche Mézières)

COMPILARE IN STAMPATELLO

Cognome.....

Nome.....

Indirizzo.....

Città.....

Prov CAP

Tel Fax

E-mail

*Qualifica

*C.F.

*P.IVA

*Nato/a a il / /

* campi obbligatori

Dati per la fatturazione (se diversi da sopra)

Trattamento dei Dati Personali (D. Lgs. 196-03)

L'adesione e la partecipazione al Corso richiede un esplicito consenso al trattamento dei dati personali, da parte della Segreteria Organizzativa e degli organismi promotori, al fine dell'invio di materiale informativo, nonché a scopi promozionali e commerciali. Il trattamento dati avverrà con la medesima riservatezza e il pieno rispetto di quanto stabilito dalla legge sulla tutela dei dati personali. Le sarà garantito, in ogni momento, l'esercizio dei diritti di cui all'art. 7 della medesima legge.

FIRMA



Docente:
LASTRICO MAURO



**CORSO TECNICHE MEZIERES:
BASE E AVANZATO**

Anno 2011/2012

**Il calendario sarà definito
prossimamente**



In collaborazione con